

Примерный режим дня средней группы

холодный период года

<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50 (9.10 – 10.00)
2-й завтрак	10.00 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коррекционная работа	15.45-16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55 - 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00