

	<i>Наименование</i>	Примерный выход блюд		Примерный каллораж блюд	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Творожный пудинг со сметанным соусом	120\25	150\30	196,8	250,9
	Кофейный напиток на молоке, сладкий	170	180	89,6	117,6
	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Масло сливочное	8	9	52,8	59,5
	Суммарный объем:	358	409	350,9	522,6

2 завтрак	Фрукты в ассортименте (мандарины)	185	180	79,9	94,4
	Суммарный объем:	185	180	79,9	94,4

Обед	Рассольник на м\к бульоне со сметаной	150	200	126,7	151,7
	Подлива мясная	60	70	124,3	144,0
	Макароны с маслом сливочным	80	140	194,9	279,1
	Салат из свежих огурцов помидор с маслом раст.	40	50	36,4	48,3
	Компот из изюма сладкий	150	180	84,0	91,9
	Хлеб ржаной	40	50	85,6	107,0
	Суммарный объем:	520	720	652,9	822,0

Полдник	Пирог с капустой	60	70	85,6	99,3
	Кисломолочный продукт в ассорт. (йогурт)	170	200	86,7	91,8
	Суммарный объем:	230	270	172,3	191,1

Ужин	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Рис отварной с овощной подливкой	150	200	105,0	131,4
	Яйцо отварное 1 шт.	41	41	64,2	64,2
	Чай сладкий	180	200	42,4	50,8
	Суммарный объем:	401	481	246,7	289,0

