

	<i>Наименование</i>	Примерный выход блюд		Примерный каллораж блюд	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная , на молоке, сл., со сл.маслом	150	200	241,3	309,7
	Кофейный напиток на молоке, сладкое	170	180	95,4	117,6
	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Масло сливочное	8	9	52,8	59,5
	Суммарный объем:	358	424	424,6	529,6

2 завтрак	Фрукты в ассортименте (банан)	185	180	79,9	130,2
	Суммарный объем:	185	180	79,9	130,2

Обед	Щи на м\к бульоне	150	200	123,5	225,4
	Бефстроганов	60	70	151,3	180,7
	Греча отварная со маслом сливочным	90	140	119,4	152,4
	Помидор свежий	40	60	6,3	10,4
	Кисель сладкий	150	180	80,4	96,9
	Хлеб ржаной	40	50	85,6	107,0
	Суммарный объем:	561	721	566,5	773,8

Полдник	Кондитерские изделия в ассорт. (кексы , др)	30	70	53,1	123,9
	Молоко	180	200	98,6	116,0
	Суммарный объем:	210	270	151,7	239,9

Ужин	Хлеб пшеничный	30	35	35,1	42,6
	Рыба под омлетом	150	180	278,7	291,7
	Свежий огурец	40	60	4,5	8,2
	Чай сладкий	180	200	42,4	50,8
	Суммарный объем:	400	480	360,7	445,3

